

חוברת תרגול

🚦 תלקיט זהירות בדרכים – פעילויות ומשחקים לכל הגילאים

🔵 מסלול: ד'–ו' · עולים חדשים

שם: _____

כיתה: _____

יצרה: רוית ראש בן ישי

👋 שלום! איך עובדים עם החוברת?

בכל פרק שלוש רמות: ⭐ קל · ⭐⭐ בינוני · ⭐⭐⭐ אתגר. אפשר להתחיל בקל ולהתקדם.

📖 **מילון בתמונות**
🚶 **מדרכה** – המקום ללכת ליד הכביש · 🛣️ **כביש** – הדרך של המכוניות · 🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים – כאן חוצים · 🚦 **רמזור** – אור אדום / ירוק · 🛑 **תמרור** – שלט עם צורה וצבע · ⛑️ **קסדה** – כובע קשה לראש · 🔒 **חגורה** – קליק! ברכב · 🦺 **זוהר** – בגד שמבריק בחושך · 🧒 **מבוגר** – אדם גדול · 📱 **הסחת דעת** – משהו שלוקח את העיניים · 🚌 **אוטובוס** – רכב גדול לנוסעים · 👍 **בטוח** – בלי סכנה · ⚠️ **מסוכן** – יכול לפגוע

📑 תוכן העניינים

1. 🚸 חצייה חכמה
2. 🚦 שפת הדרך: תמרורים
3. 🚌 נוסעים: רכב ואוטובוס
4. 🔁 חזרה א׳
5. 🚲 אופניים וקורקינט
6. 🦺 לראות ולהיראות
7. 📱 הסחות דעת
8. 🔁 חזרה מסכמת
9. 🔑 מפתח תשובות (למורה)

✍️ בסוף החוברת: מפתח תשובות למורה. נסו קודם לבד!

🚸 פרק 1: חצייה חכמה

חצייה בטוחה = עצירה, בדיקה, החלטה.

📖 🚶 **מדרכה** – המקום ללכת ליד הכביש · 🛣️ **כביש** – הדרך של המכוניות · 🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים – כאן חוצים · 🚦 **רמזור** – אור אדום / ירוק

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. חצייה באלכסון חוסכת זמן ולכן מומלצת. ✘ / ✔
2. קשר עין עם הנהג/ת מגביר ביטחון. ✘ / ✔
3. ממשיכים להסתכל גם באמצע החצייה. ✘ / ✔
4. אם חברים חוצים באדום – מותר. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: ישר · קשר · מסתירות

1. חוצים בקו ___ ולא באלכסון.
2. לפני הצעד יוצרים ___ עין עם הנהג/ת.
3. מכוניות חונות ___ אותנו.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה הסכנה ביציאה מבין מכוניות חונות?

○ א. אין סכנה ○ ב. נהגים לא רואים אותנו ○ ג. זה ארוך

2. כמה פעמים מסתכלים לפני חצייה?

○ א. בכלל לא ○ ב. פעם אחת קדימה ○ ג. לשני הצדדים, ושוב

3. נהג מסמן לך לעבור. מה עוד בודקים?

○ א. את הנתיב השני ○ ב. את השמיים ○ ג. את השעון

⭐⭐⭐ אתגר

1. כתבו 3 כללים לחצייה בטוחה במילים שלכם.

_____

_____

_____

2. תארו מקום מסוכן לחצייה בשכונה והציעו פתרון.

_____

_____

_____

🚦 פרק 2: שפת הדרך: תמרורים

לכל צורה וצבע יש משמעות.

📖🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים – כאן חוצים · 🚦 **רמזור** – אור אדום / ירוק · 🛑 **תמרור** – שלט עם צורה וצבע · ⛑️ **קסדה** – כובע קשה לראש

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. תמרורים כחולים בדרך כלל מורים מה מותר או חובה. ✘ / ✔
2. הירוק המהבהב אומר להתחיל לחצות מהר. ✘ / ✔
3. תמרור "כיכר" מורה לנסוע סביבה. ✘ / ✔
4. תמרורי אזהרה הם משולשים. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מתומן · משולש · אדום

1. תמרור "עצור" הוא ___.
2. תמרורי אזהרה הם בצורת ___.
3. תמרור "אין כניסה" הוא עיגול ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. משולש הפוך עם מסגרת אדומה פירושו...

○ א. חניה ○ ב. תן זכות קדימה ○ ג. אין כניסה

2. עיגול אדום עם פס לבן פירושו...

○ א. אין כניסה ○ ב. כיכר ○ ג. שביל אופניים

3. עיגול כחול עם אופניים פירושו...

○ א. חנות אופניים ○ ב. אסור לאופניים ○ ג. שביל אופניים

⭐⭐⭐ אתגר

1. בחרו שני תמרורים והסבירו מה ההבדל בין המסרים שלהם.

2. עצבו תמרור לחצר בית הספר והסבירו את הצורה והצבע.

🚌 פרק 3: נוסעים: רכב ואוטובוס

נוסע אחראי עוזר לנהג/ת להתרכז.

📖🛑 **תמרור** – שלט עם צורה וצבע · ⛑️ **קסדה** – כובע קשה לראש · 🔒 **חגורה** – קליק! ברכב · 🦺 **זוהר** – בגד שמבריק בחושך

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. ילדים יושבים במושב האחורי. ✘ / ✔
2. חגורה צריכה לעבור על הכתף ולא על הצוואר. ✘ / ✔
3. באוטובוס עומדים ליד הדלת בזמן נסיעה. ✘ / ✔
4. מותר לחצות מאחורי אוטובוס שעומד. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מכוניות · כתף · מדרכה

1. האוטובוס מסתיר את ה___.
2. חגורת הכתף עוברת על ה___.
3. יורדים מהרכב לצד ה___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. עד איזה גיל חובה מושב בטיחות או מגביה (לפי החוק)?

○ א. 8 ○ ב. 3 ○ ג. 12

2. ירדתי מהאוטובוס. מתי חוצים?

○ א. כשהוא נוסע, במעבר ○ ב. לפניו ○ ג. מאחוריו

3. איך נוסע/ת טוב/ה עוזר/ת לנהג/ת?

○ א. משחקים בכיסא ○ ב. שקט ובלי הסחות ○ ג. צעקות

⭐⭐⭐ אתגר

1. כתבו "חוזה נוסע/ת" עם 4 סעיפים.

2. למה חציה מאחורי אוטובוס מסוכנת? הסבירו.

🔁 חזרה א' (פרקים 1–3)

מתחו קו או כתבו את האות המתאימה

מושג	האות	הסבר
1. תן זכות קדימה		א. מושב לילדים ברכב עד גיל 8
2. שטח מת		ב. אזור שהנהג/ת לא רואה
3. מחזיר אור		ג. מאטים ונותנים לרכב בדרך הראשית לעבור
4. כיכר		ד. פריט שמבריק כשאור פוגע בו
5. מושב מגביה		ה. צומת שבו נוסעים במעגל
6. הסחת דעת		ו. משהו שלוקח את תשומת הלב מהדרך

✍️ כתבו את הכלל החשוב ביותר שלמדתם עד עכשיו:

🎨 ציירו את הכלל:

🚲 פרק 4: אופניים וקורקינט

לפני רכיבה – בדיקה.

📖 **חגורה** – קליק! ברכב · 🦺 **זוהר** – בגד שמבריק בחושך · 🧑 **מבוגר** – אדם גדול · 📱 **הסחת דעת** – משהו שלוקח את העיניים 🔒

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. רוכבים על אופניים עם אוזניות בעוצמה גבוהה – זה בטוח. ✘ / ✔
2. קסדה צריכה להיות צמודה לראש. ✘ / ✔
3. רוכבים שניים על קורקינט רגיל. ✘ / ✔
4. במעבר חצייה יורדים מהאופניים ומובילים אותם. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מסמנים · 16 · מובילים

1. לפני פנייה ___ ביד.
2. קורקינט חשמלי מותר מגיל ___.
3. במעבר חצייה ___ את האופניים.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה בודקים לפני רכיבה?

○ א. רק פעמון ○ ב. רק צבע ○ ג. בלמים, אוויר, קסדה

2. איך מודיעים על פנייה?

○ א. צועקים ○ ב. לא מודיעים ○ ג. מסמנים ביד

3. מאיזה גיל מותר קורקינט חשמלי?

○ א. 10 ○ ב. 12 ○ ג. 16

⭐⭐⭐ אתגר

1. הכינו רשימת בדיקה (צ'ק־ליסט) לפני רכיבה.

_____

_____

_____

2. מה הייתם אומרים לחבר שרוכב בלי קסדה?

_____

_____

_____

🦺 פרק 5: לראות ולהיראות

נראות = היכולת שיראו אותנו בזמן.

📖🧑 **מבוגר** – אדם גדול · 📱 **הסחת דעת** – משהו שלוקח את העיניים · 🚌 **אוטובוס** – רכב גדול לנוסעים · 👍 **בטוח** – בלי סכנה

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. נהגים רואים בגד כהה בחושך מרחוק. ✘ / ✔
2. מחזיר אור "מאיר" כשאור הפנסים פוגע בו. ✘ / ✔
3. בגשם צריך מרחק גדול יותר. ✘ / ✔
4. שיחים וקירות יכולים להסתיר הולכי רגל. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מואר · ארוכה · זוהר

1. בערב חוצים במקום ___.
2. בגשם הבלימה ___.
3. אפוד ___ מחזיר אור.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה מגביר נראות בערב?

○ א. בגד כהה ○ ב. מהירות ○ ג. פריט זוהר ופנס

2. איפה כדאי לחצות בערב?

○ א. במקום מואר ○ ב. במקום חשוך ○ ג. בין שיחים

3. מה עושה גשם לבלימה?

○ א. מקצר אותה ○ ב. לא משפיע ○ ג. מאריך אותה

⭐⭐⭐ אתגר

1. תכננו "ערכת נראות" לילד/ה שחוזר/ת מחוג בערב.

2. הסבירו במשפט: למה "לראות" לא מספיק – צריך גם "להיראות"?

📱 פרק 6: הסחות דעת

מסך אחד – יכול לגנוב שנייה חשובה.

📖🚌 **אוטובוס** – רכב גדול לנוסעים · 👍 **בטוח** – בלי סכנה · ⚠️ **מסוכן** – יכול לפגוע

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. אפשר לשמוע מכונית גם עם אוזניות בעוצמה גבוהה. ✘ / ✔
2. הסחת דעת מאריכה את זמן התגובה. ✘ / ✔
3. משחק ליד הכביש מסוכן. ✘ / ✔
4. הודעה דחופה מצדיקה חצייה באדום. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: כיס · תגובה · תחכה

1. בחצייה הטלפון ב___.
2. הסחת דעת מאריכה את זמן ה___.
3. ההודעה ___, הכביש לא.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה הכי מסיח בזמן הליכה?

○ א. כובע ○ ב. בקבוק ○ ג. טלפון

2. מה עושים עם הטלפון בחצייה?

○ א. מצלמים ○ ב. מקלידים ○ ג. מכניסים לכיס

3. חברים קוראים לך מהצד השני. מה עושים?

○ א. רצים אליהם ○ ב. בודקים בעצמנו לפני שחוצים ○ ג. קופצים

⭐⭐⭐ אתגר

1. כתבו סלוגן נגד טלפון בזמן חצייה.

_____

_____

_____

2. ספרו על הסחת דעת שקרתה לכם או שראיתם, ומה למדתם.

_____

_____

_____

🔁 חזרה מסכמת

תפזורת, רצף ופסקת סיכום

🔤 מצאו בתפזורת את המילים:

רמזור · תמרור · מדרכה · קסדה · חגורה · זוהר · נתיב

ר	ר	מ	ז	ו	ר	ט	ז	מ
ח	נ	ת	י	ב	צ	ת	י	ד
ג	ע	מ	ז	ל	ר	ק	ב	ר
ו	ד	ר	ל	ק	ר	ק	ז	כ
ר	פ	ו	ש	ב	ג	ס	ו	ה
ה	ק	ר	ש	ת	ב	ד	ה	ד
ת	כ	פ	ה	כ	ת	ה	ר	ס
י	א	ס	ל	צ	י	י	ט	ב
ו	נ	ח	ה	א	י	ק	ז	ק

🔢 סדרו את השלבים: לפני רכיבה על אופניים

☐	חובשים קסדה וסוגרים רצועה
☐	לובשים פריט זוהר
☐	בודקים את הדרך ויוצאים
☐	בודקים בלמים ואוויר בגלגלים

6️⃣ סכמו את מה שלמדתם בחוברת בשש מילים בדיוק:

💛 ההתחייבות שלי:

🔑 מפתח תשובות למורה

מסלול: ד׳–ו׳ · עולים חדשים

פרק	נכון / לא נכון	השלמה	שאלות בחירה
1. חצייה חכמה	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔ · 4. ✘	1. ישר · 2. קשר · 3. מסתירות	1. ב (נהגים לא רואים אותנו) · 2. ג (לשני הצדדים, ושוב) · 3. א (את הנתיב השני)
2. שפת הדרך: תמרורים	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✔ · 4. ✔	1. מתומן · 2. משולש · 3. אדום	1. ב (תן זכות קדימה) · 2. א (אין כניסה) · 3. ג (שביל אופניים)
3. נוסעים: רכב ואוטובוס	1. ✔ · 2. ✔ · 3. ✘ · 4. ✘	1. מכוניות · 2. כתף · 3. מדרכה	1. א (8) · 2. א (כשהוא נוסע, במעבר) · 3. ב (שקט ובלי הסחות)
4. אופניים וקורקינט	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✘ · 4. ✔	1. מסמנים · 2. 16 · 3. מובילים	1. ג (בלמים, אוויר, קסדה) · 2. ג (מסמנים ביד) · 3. ג (16)
5. לראות ולהיראות	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔ · 4. ✔	1. מואר · 2. ארוכה · 3. זוהר	1. ג (פריט זוהר ופנס) · 2. א (במקום מואר) · 3. ג (מאריך אותה)
6. הסחות דעת	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔ · 4. ✘	1. כיס · 2. תגובה · 3. תחכה	1. ג (טלפון) · 2. ג (מכניסים לכיס) · 3. ב (בודקים בעצמנו לפני שחוצים)

⭐⭐⭐ **שאלות אתגר:** תשובה אישית – בדקו כלל נכון, נימוק ודוגמה.

חזרה א׳ (התאמה): 1–ג · 2–ב · 3–ד · 4–ה · 5–א · 6–ו

חזרה מסכמת – תפזורת:

ר	ר	מ	ז	ו	ר	ט	ז	מ
ח	נ	ת	י	ב	צ	ת	י	ד
ג	ע	מ	ז	ל	ר	ק	ב	ר
ו	ד	ר	ל	ק	ר	ק	ז	כ
ר	פ	ו	ש	ב	ג	ס	ו	ה
ה	ק	ר	ש	ת	ב	ד	ה	ד
ת	כ	פ	ה	כ	ת	ה	ר	ס
י	א	ס	ל	צ	י	י	ט	ב
ו	נ	ח	ה	א	י	ק	ז	ק

סדר השלבים: בודקים בלמים ואוויר בגלגלים ← חובשים קסדה וסוגרים רצועה ← לובשים פריט זוהר ← בודקים את הדרך ויוצאים

יצרה: רוית ראש בן ישי · https://talkit-zehirut-badrachim.sites.tab.bot/